

CHILD + YOUTH

# MENTAL HEALTH WEEK

May 1-7

## Events Schedule

**DAILY**  
May 1 - 7

**Beards Coffee Bar & Bakery**

- Buy 1 Cookie, Get 1 Free!
- For youth under 18

**Identification & Management of Emotions Worksheet**

- Download worksheet at [compassne.ca/cymhw2023](http://compassne.ca/cymhw2023) or visit Compass in Sudbury for a physical copy

**Art Contest**

- Download instructions and guide at [compassne.ca/cymhw2023](http://compassne.ca/cymhw2023) or visit Compass in Sudbury for a physical copy
- Winning artist will win Cineplex movie tickets and have the art featured in Compass' 2023 Annual Report

**Beards Main Location**

- Sudbury, 587 Kathleen St.

**Beards in Sudbury's YMCA**

- Open Tuesday - Saturday

**MON**  
May 1

**safeTALK (French)**

- FREE suicide prevention workshop (ages 15 & up)
- Details & registration: [www.eventbrite.ca/e/607548613257](http://www.eventbrite.ca/e/607548613257)

**9 pm - 12:30 pm**

Compass (Sudbury office),  
62 Frood Rd., Suite 100

**TUE**  
May 2

**Puzzled Escape Rooms - Free Night**

- For youth and their families. To register, please email [kmelanson@compassne.ca](mailto:kmelanson@compassne.ca) or call (705) 618-2531

**4 pm - 9 pm**

Sudbury, 1188 St Jerome St.,  
Unit 108

**WED**  
May 3

**Urban Air - Free Night**

- Deluxe Passes FREE for youth 18 & under
- First come first served
- Socks not included

**4 pm - 8 pm**

Sudbury, 1066 Barrydowne Rd.

**THU**  
May 4

**safeTALK (English)**

- FREE suicide prevention workshop (ages 15 & up)
- Details & registration: [www.eventbrite.ca/e/616006089797](http://www.eventbrite.ca/e/616006089797)

**9 am - 12:30 pm**

Cambrian College, Sudbury,  
1400 Barrydowne Rd., Room 2149

**FRI**  
May 5

**Espanola Recreation Center - Free Drop-In Swim**

- For youth and their families

**6 pm - 7:45 pm**

Espanola, 175 Avery Dr.

**SAT**  
May 6

**YMCA - Free Drop-In Swim**

- For youth and their families
- If a child cannot swim, they must be with an adult within arm's reach at all times at a ratio of two kids to one adult

**1 pm - 2 pm**

Sudbury, 140 Durham St.

**SUN**  
May 7

**Papaya Pops**

- Buy 1, Get 1 Free!
- For youth under 18

**11 am - 8 pm**

Chelmsford, 9 Main St. E



# SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

ENFANTS + JEUNES

1-7 mai

## Calendrier des événements

**QUOTIDIEN**  
1 - 7 mai

### Beards Coffee Bar & Bakery

- Achetez 1 biscuit, obtenez-en 1 gratuit!
- Pour les jeunes de moins de 18 ans

### Feuille de travail sur l'identification et la gestion des émotions

- Téléchargez la feuille de travail à partir de [compassne.ca/fr/ssmej2023](https://compassne.ca/fr/ssmej2023) ou visitez Boussole (bureau de Sudbury) pour vous procurer une copie papier

### Concours d'art

- Téléchargez les directives et le guide à partir de [compassne.ca/fr/ssmej2023](https://compassne.ca/fr/ssmej2023) ou visitez Boussole (à Sudbury) pour vous procurer une copie papier. L'œuvre gagnante remportera des laissez-passer pour les films Cineplex.

### Emplacement principal

- Sudbury, au 587, rue Kathleen

### Beards au YMCA de Sudbury

- Ouvert du mardi au samedi

**LUN**  
1 mai

### Atelier safeTALK (en français)

- Atelier GRATUIT de prévention du suicide (15 ans et plus)
- Détails et inscription : [www.eventbrite.ca/e/607548613257](https://www.eventbrite.ca/e/607548613257)

**9 h - 12 h 30**

Boussole (bureau de Sudbury),  
62, rue Froot, bureau 100

**MAR**  
2 mai

### Puzzled Escape Rooms - Soirée gratuite

- Pour les jeunes et leurs familles
- Pour vous inscrire, veuillez envoyer un courriel à [kmelanson@compassne.ca](mailto:kmelanson@compassne.ca) ou appeler le 705-618-2531

**16 h - 21 h**

Sudbury, au 1188, rue St-Jerome,  
bureau 108

**MER**  
3 mai

### Urban Air - Soirée gratuite

- Laissez-passer de luxe SANS FRAIS pour les jeunes de moins de 18 ans
- Premier arrivé, premier servi
- Les chaussettes ne sont pas incluses

**16 h - 20 h**

Sudbury, 1066 Barrydowne Rd.

**JEU**  
4 mai

### Atelier safeTALK (anglais)

- Atelier GRATUIT de prévention du suicide (15 ans et plus)
- Détails et inscription : [www.eventbrite.ca/e/616006089797](https://www.eventbrite.ca/e/616006089797)

**9 h - 12 h 30**

Cambrian College, Sudbury, au 1400,  
chemin Barrydowne, salle 2149

**VEN**  
5 mai

### Centre récréatif d'Espanola - Baignade gratuite sans rendez-vous

- Pour les jeunes et leurs familles

**18 h - 19 h 45**

Espanola, au 175, promenade Avery

**SAM**  
6 mai

### YMCA - Baignade gratuite sans rendez-vous

- Pour les jeunes et leurs familles. Si un enfant ne sait pas nager, il doit être accompagné d'un adulte à portée de main en tout temps, à un rapport de deux enfants par adulte.

**13 h - 14 h**

Sudbury, au 140, rue Durham

**DIM**  
7 mai

### Papaya Pops

- Achetez-en une, obtenez-en une gratuite!
- Pour les jeunes de moins de 18 ans

**11 h - 20 h**

Chelmsford, 9 Main St. E

